

## 話題のオールナチュラルホルモン補充療法シリーズ



### DHEA+ 100ml

閉経期、更年期を迎えた女性のホルモンバランスの調整・サポートに必要な成分が配合された理想的な製剤です。

女性ホルモン生成に欠かせないDHEA等に加え、オタネニンジン、マカの根等の自然由来成分配合によって、ホルモン補充による副作用を最小限に抑え、安全で効果的なホルモンバランスのサポートを実現します。

1本 ¥14,800 (税別)

2本 ¥28,800 (税別)

NANOFORMULATED



# DHEA+

この情報は、医師およびその他の資格を有する医療従事者（以下「従事者」）が使用するための医学的および科学的な教育資料として提供されるものです。この情報は、開業医が患者にこれらの製品を推奨するかどうかを決定するための根拠として使用することを意図しています。プロトコル、投与量、処方および/または使用方法に関するすべての推奨は、病歴および併用療法を考慮し、患者の個々のニーズに合わせての調整が必要となります。この情報は、消費者が使用することを意図したものではありません。

**DHEA+** は、微粒化DHEA（デヒドロエピアンドロステロン）、プレグネノロン、ジンドリルメタン、クリシン、そして発酵高麗人参、マカの根、ドンクアイから抽出した特製漢方エキスがブレンドされています。

性ホルモンをサポートするために理想的に設計されたこの製品は、閉経期・更年期を迎える前後の女性にとって最適です。

## EDUCATION

**DHEAとプレグネノロンでホルモンを強化する。**

**デヒドロエピアンドロステロン (DHEA)** は、副腎、卵巣、精巣、脳で産生されるアンドロゲン系ステロイドホルモンで、女性の身体に様々な作用を及ぼします。

血糖値の調節、免疫機能、骨の健康、脳機能、皮膚の健康などに関与しています。これらの多様な作用によって健康的な加齢もサポートします<sup>1,2,3</sup>。

DHEAは、エストロゲンやテストステロンにも変換され、女性の性ホルモンバランスをサポートする安全で効果的な方法として広く使用されています。

天然のDHEA生成量は25~30歳でピークを迎え、その後急激に減少し始めます。更年期、閉経期、閉経後の女性の多くは、この重要なホルモンの不足に陥っているとされています。DHEAレベルの低下は、高血糖、インスリン抵抗性、疲労、性欲減退、筋肉量維持の困難さに関連しています。こうした一連の生理的変化は、ひいては生物学的な老化を加速させます<sup>4</sup>。DHEAを健康な状態に戻すことで、こうした生理的な変化に対応し、ホルモンの産生とバランスをサポートすることができ、寿命にも影響を与えます。

**プレグネノロン**もまた、コレステロールから合成されるステロイドホルモンで、コレステロールが生物学的に活性なステロイドホルモンに変換される過程であるステロイド生成の主要な役割を担っています。「母なるホルモン」とも呼ばれるプレグネノロンは、プロゲステロン、アンドロゲン、エストロゲン、グルココルチコイド、ミネラルコルチコイドなど、ステロイド生成カスケード内のホルモンの前駆体となるもので、体内で生成されたホルモンのうち、プロゲステロン、アンドロゲン、エストロゲン、グルココルチコイド、ミネラルコルチコイドを含むすべてのホルモンがプレグネノロン由来です。プレグネノロンを摂取することで、これらの重要な性ホルモンやストレスホルモンの産生が促進され、健康的な加齢とHPA軸の機能がサポートされます。プレグネノロンはまた、神経活性ステロイドでもあり、記憶プロセスや脳の健康的な老化に影響を与えます<sup>5</sup>。

**DIMとクリシンで健康的なホルモン合成と代謝を促進する。**

エストロゲンの生物学的効果は、それがどのように代謝されるかに依存します。エストロゲンの代謝は、主に肝臓で、フェーズI（水酸化）とフェーズII（メチル化およびグルクロン酸化）の解毒経路で行われます。水酸化により、2-ヒドロキシエストロン(2-OH)、16-ヒドロキシエストロン(16a-OH)、および4-ヒドロキシエストロン(4-OH)という、活性が大きく異なる3種類のエストロゲン代謝物が生成されます<sup>6</sup>。2-OH代謝物は、一般的に「良い」エストロゲンと呼ばれ、エストロゲン活性が非常に弱く、健康な乳房組織を促進するのに役立ちます。一方で、16a-OHと4-OH代謝物は、持続的なエストロゲン活性を示し、放置しておく危険な組織の成長を促進する可能性があります。

理想的には、2-OH経路で代謝されるエストロゲンの方が、4-OH経路や16-OH経路よりも好ましいとされています。3,3'-ジンドリルメタン(DIM)は、そのエストロゲン代謝経路の調節能力について、多くの研究がされている栄養補助食品です。

DIMはインドール-3-カルビノール由来の亜硫酸化合物で、ブロッコリー、芽キャベツ、キャベツ、ケールなどのアブラナ科の植物に含まれるファイトケミカルです。エストロゲンが代謝されると、DIMは、エストロゲン性の高い16-OHや変異原性の4-OHエストロゲン代謝物とは対照的に、より好ましいとされている抗炎症作用のある2-OHエストロゲン代謝物の生成を促進します<sup>7,8</sup>。



## 栄養成分表示

1回あたり：5ml (スプーン1杯)  
1製品あたり：20回分

	1回分 あたり	1日摂取量に 占める割合
DHEA (デヒドロエピアンドロステロン)	100mg	**
クリシン(ソリザヤノキ由来)	10mg	**
プレグネノロン	10mg	**
ジンドリルメタン	10mg	**
<b>独自ブレンド</b>	<b>500mg</b>	<b>**</b>

マカ根エキス (lepidium meyenii)、ドンクアイエキス (当帰)  
GS15-4\*発酵高麗人参エキス

**\*\*1日の摂取量は未設定です。**

その他の成分：グリセリン、エタノール、水、トコフェロール、中鎖トリグリセリド、リン脂質（精製ヒマワリ種子レシチン由来）、天然香料

また、女性の卵巣や脂肪組織などに存在するアロマトーゼという酵素が、DHEAやテストステロンなどのアンドロゲンをエストロゲンに変換する際にも、体内で過剰なエストロゲンが合成されることがあります。このため、アロマトーゼの活性が高いとエストロゲン過剰となり、女性ホルモンのバランスを崩すこととなります。クリシンは、ソリザヤノキ (*Oroxylum indicum*) 種子に由来する栄養補助食品で、アロマトーゼの活性を阻害し、テストステロンの蓄積を助け、エストロゲンの過剰分泌を抑制します。DHEAとプレグネロンにDIMとクリシンを併用することで、これらのホルモン前駆体由来するエストロゲンが主に有益な2-OH型になり、DHEAがエストロゲンに過度に変換されないようにすることができます

## 高麗人参、マカ、ドンクアイの3つの植物成分が、相乗効果で女性ホルモンをサポートします。

### 発酵高麗人参抽出物

中国伝統医学 (Traditional Chinese medicine, TCM) の礎石として伝統のある植物・高麗人参は、バイオアイデンティカル (体内にあるホルモンと同一構造を持つ) DHEAとの相乗効果により、女性の体内のDHEAレベルをサポートします。高麗人参には、ジンセノサイドという、ストレスによる遺伝子発現を抑制し、DHEAレベルを増加させるファイトケミカルが含まれています。高麗人参はまた、ミトコンドリアの機能を最適化します。ミトコンドリアは、エネルギーを生成する細胞小器官で、ステロイドホルモン合成の開始に重要な役割を果たす場所としても機能します<sup>9,10</sup>。

### マカの根

マカの根 (*Lepidium meyenii*) は、ペルーのアンデス山脈に自生する草本植物で、「ペルーの高麗人参」とも呼ばれます。アンデスの人々は伝統的に、ストレス、疲労、生殖能力、性欲の強壮剤として使用してきました。特に女性のホルモンをサポートする効果が期待されています<sup>11</sup>。

二重盲検無作為化臨床試験 (Double-blind, randomized clinical trial) において、マカの根を2ヶ月間摂取したところ、エストラジオールの増加、コルチゾールの減少、そして閉経後の女性の更年期症状の緩和が実証されました。さらにマカは、医薬品によるホルモン補充療法 (Hormone replacement therapy, HRT) に伴って発現する有害な症状 (血圧の上昇、体重増加、気分の落ち込み、躁鬱など) を一切引き起こしませんでした<sup>12</sup>。興味深いことに、マカには植物性エストロゲンなどの植物性ホルモンは含まれていませんが、視床下部-下垂体-卵巣 (HPO) 軸を調整して健康に有益な効果を発揮します。

### ドンクアイ

中医学で「当帰」とも呼ばれるドンクアイは、古くから女性の強壮剤とされ、更年期障害のホットフラッシュなど、女性特有の悩みに対応する女性用強壮剤です<sup>13</sup>。

リポソームおよび乳化技術を改良したQuicksilver Delivery Systems®は、入手可能な最高品質の原材料から製造された極小サイズの安定した粒子です。極めて優れた吸収率に加えて、これらのリポソームやナノ乳化粒子は、粘膜からの吸収性を高め、リンパ循環を促進し、細胞への栄養素の送達をサポートします。

参考資料はこちらからご確認ください：[quicksilverscientific.com / DHEA+references](https://quicksilverscientific.com/DHEA+references)

TS210001  
Rev. 01

\*18歳未満の方は使用しないでください。  
\*妊娠中、授乳中、または妊娠の可能性のある方。  
\*お子さまの手の届かないところで保管してください。  
\*健康状態に不安のある方、他のサプリメントや薬を服用中の方は、ご使用前に専門家にご相談ください。  
\*推奨された用量を超えて服用しないようにしてください。  
\*その他使用上の安全に関する情報については、[www.quicksilverscientific.com](https://www.quicksilverscientific.com) をご参照ください。

この情報は、免許を持った医療従事者のみが使用でき、患者さんにこれらの製品を推奨するかどうかの判断材料として使用することを目的としています。この医学的および科学的情報は、消費者が使用するものではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる病気の診断、治療、治癒、または予防を目的としたものではありません。

QUICKSILVER  
SCIENTIFIC