

CBN 入り CBD オイルについて

CBN は脳内に自然に存在する神経伝達物質である GABA の働きを間接的に促進し、神経の興奮を抑えるため眠気を誘導しやすくします。そして CBN は脳内の CB1 受容体に弱く作用し、軽度の鎮静効果をもたらしますが、精神活性はほとんどありません。CBN 単体でも作用しますが、CBD と組み合わせることでより強く睡眠をサポートすることができます。CBD が不安やストレスを緩和し、CBN が「眠気」を直接誘導します。

概要

主成分	CBD+CBN オイル
配合	CBD 8%、CBN3%、MCT、グレープシードオイル、ビタミン E
容量	30mL (推奨：寝る前に 0.5~1.0mL/日)
香味	無味無臭
主用途	入眠困難・中途覚醒・ストレス性睡眠障害の補助

期待される作用機序

■ CBD (カンナビジオール)

- - 不安の緩和
- - 神経系の鎮静
- - 日中の眠気リスクを抑えたリラックス効果

■ CBN (カンナビノール)

- - 鎮静・眠気促進効果 (GABA 作動性)
- - REM 睡眠および深睡眠の質の向上
- - CBD との相乗作用による睡眠維持効果

臨床ニーズへの応答

- 入眠困難 ◎ CBD + CBN による鎮静と不安緩和
中途覚醒 ◎ CBN が睡眠の持続性を改善

飲み方：1日1回、就寝前に0.5mL (スポイト半分) を舌下に滴下し、数分間含んでから飲み込みます。効果が弱いと感じる場合は1.0mL (スポイト1杯) でお試してください。